



Speiseplan • KW 28 - 31

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
06.07. bis 10.07. KW 28	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Maccheroni (1w,3) mit Käsesauce (2,8), dazu Gurken-Mais-Salat (9)</p> <p>Menü 2 (v) Tomaten-Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry (8) mit Couscous (1w), dazu Gurken-Mais-Salat (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Feta mit Cornflakes-Kräuterkruste (1w,2), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (2,8), als Nachtisch Himbeerquark (2)</p> <p>Menü 2 Seelachs mit Cornflakes-Kräuterkruste (1w,2,4), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (2,8), als Nachtisch Himbeerquark (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Paprikacremesuppe (2,8) mit selbstgebackenem Parisienne (1w), dazu Cheesecakecreme mit Schokocrumble (1w,2)</p> <p>Menü 2 (v) Schupfnudeln (1w,2,3) mit Kraut und Gemüse-Bratensauce (2,8), dazu bunte Rohkost</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Spinatknödel (1w,2,3) mit Tomatensauce (8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing</p> <p>Menü 2 (v) Arancini (1w,2,3,8) mit Tomatensauce (8), dazu Blattsalat mit Apfelmus-Dressing</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Veggie-Gyros mit Paprika (6), Reis und Tzatziki (2), dazu Karottensalat (9)</p> <p>Menü 2 Hähnchen-Gyros mit Reis und Tzatziki (2), dazu Karottensalat (9)</p>



Speiseplan • KW 28 - 31

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
13.07. bis 17.07. KW 29	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Rigatoni (1w) mit Tomatencremesauce (2,8) und Parmesan (2), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9) (Für die Krippen: Fusilli (1w))</p> <p>Menü 2 (v) Risotto mit Erbsen (2,8), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Kartoffelsuppe (2,8) mit Bauernbrot (1w) dazu Bananenkuchen (1w,2,3)</p> <p>Menü 2 Kartoffelsuppe mit Wienerle (Pute) (2,8) mit Bauernbrot (1w), dazu Bananenkuchen (1w,2,3)</p> <p>Menü 3 (v) Käseknödel (1w,2,3) mit Pilzrahmsauce (2,8) dazu Bananenjoghurt (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Kidneybohnen- bällchen (1w/h,3,8) mit Gemüsereis und Rahmsauce (2,8), dazu bunte Obstbox</p> <p>Menü 2 Königsberger Klopse (Rind) (1w,2,3,8,9) mit Gemüsereis, dazu bunte Obstbox</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Tortellini (1w,2,3) mit Parmesansauce (2,8), dazu Gurkensalat mit Dill (9)</p> <p>Menü 2 (v) Süßkartoffel-Bohnen-Eintopf (2,8) mit Sauerrahm-Klecks (2) und Balkanfladen (1w), dazu Rohkost</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Als Vorspeise: Blumenkohlsüppchen (2,8), dann süßer Reisauflauf (2) mit Vanille-Aprikosen Kompott</p> <p>Menü 2 (v) Mozzarellasticks (1w,2,3) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9)</p> <p>Menü 3 Fischstäbchen (1w,2,3,4) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9)</p>



Speiseplan • KW 28 - 31

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
20.07. bis 24.07. KW 30	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Fusilli (1w) mit Pestosauce aus getrockneten Tomaten (2,8) und Gurkensalat (9)</p> <p>Menü 2 Fusilli (1w) mit Schinken- Erbsen-Sahnesauce (Pute) (2,8) und Gurkensalat (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Blumenkohl mit braunen Bröseln (1w,2), dazu überbackene Bechamel-Kartoffeln (1w,2,8), als Nachtisch bunte Obstbox</p> <p>Menü 2 (v) Italienischer Bohneneintopf (2,8) mit Frischkäseschnecken (1w,2), als Nachtisch Trifle mit Aprikosenkompott (1w,2,3)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Linsen-Feta-Pflanzerl (1w,2,3) mit Tomatensauce (8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellaquark (2)</p> <p>Menü 2 Hähnchen in Tomaten- sauce mit Mozzarella überbacken (2,8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellaquark (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Käsespätzle (1w,2,3) mit Röstzwiebelchen (1w), dazu Blattsalat mit Himbeerdressing</p> <p>Menü 2 (v) Als Vorspeise Zucchini-Erbsencremesuppe (2,8), dann Buchteln (1w,2,3) mit Vanillesauce (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) vegetarische Bratlinge (1w/h,3,8) mit dunkler Rahmsauce (2,6,8) und Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9) (Für die Krippen: Konfettisalat ohne Bohne)</p> <p>Menü 2 Fleischpflanzerl (1w,3,9) in dunkler Rahmsauce (2,6,8) mit Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9) (Für die Krippen: ohne Bohne)</p>



Speiseplan • KW 28 - 31

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
27.07. bis 31.07. KW 31	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Hörnchennudeln (1w,3) mit vegetarischem Ragout (8), dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing</p> <p>Menü 2 Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognesesauce (8) (Rind), dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Serviettenknödel (1w,2,3) mit leichter Rahmsauce (1w,2,6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Karottensalat mit würzigem Dressing</p> <p>Menü 2 (v) Gnocchi (1w) mit Parmesansauce (2,8) dazu Karottensalat mit würzigem Dressing</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Kartoffelgratin (2,8) mit Brokkoli aus dem Ofen, als Nachtisch Vanillequark mit Granola (1h,2)</p> <p>Menü 2 (v) Rotes Kokos-Linsen- Dal (8) mit Ciabatta (1w), als Nachtisch Vanillequark mit Granola (1h,2)</p> <p>Menü 3 (v) Arme Ritter mit Apfel (1w,2,3) und Vanillesauce (2), dazu bunte Rohkost</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Tofuschnitzel (1w,3,6) mit Kartoffelbrei (2) und unserem selbstgemachten Ketchup, als Nachtisch Schokopudding (2)</p> <p>Menü 2 Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (2), dazu unser selbstgemachtes Ketchup, als Nachtisch Schokopudding (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffel (8) und Couscous (1w), dazu Gurkensalat mit Dill (9)</p> <p>Menü 2 Schupfnudeln (1w,2,3) mit Schinken-Sahnesauce (Pute) (2,8), dazu Gurkensalat mit Dill (9)</p>