



Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
02.03. bis 06.03. KW 10	Zur Wahl: Menü 1 (v) Pennette (1w) mit Tomatensauce (8) und Parmesan (2), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Kartoffel-Möhrrchen-Eintopf (2,8) mit Dinkel-Vollkornbrot (1w/d), als Nachtisch Zimtkuchen (1w,2,3)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Kichererbsen-Tikka-Masala (8) mit Reis, dazu Mangoquark (2) (Für die Krippen: Blumenkohl-Tikka-Masala)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Käsespätzle (1w,2,3) mit Röstzwiebelchen (1w), dazu bunter Blattsalat mit Himbeerdressing	Zur Wahl: Menü 1 (v) Veggie-Bällchen (1w/h,3,8) mit Rahmsauce (1w,6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (2)
	Menü 2 Pennette (1w) mit Lachscremesauce (2,4,8), dazu Karottensalat (9)	Menü 2 (v) Spinat-Käse Curry (2,8) mit Couscous (1w), als Nachtisch Zimtkuchen (1w,2,3)	Menü 2 Chicken-Tikka-Masala (2,8) mit Reis, dazu Mangoquark (2)	Menü 2 (v) Als Vorspeise Schnittlauchcremesuppe (2,8), dann Milchreis (2) mit Fruchtmus	Menü 2 Hackbällchen (Rind) (1w,3,9) mit Rahmsauce (1w,6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (2)
		Menü 3 Wiener (Pute) mit Kartoffelsalat (9) und Ketchup, dazu bunte Obstbox			



Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.03. bis 13.03. KW 11	Zur Wahl: Menü 1 (v) Hörnchennudeln (1w,3) mit Linsen-Bolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Karottencremesuppe (2,8), dazu Baguette (1w) und als Dessert Beerentiramisu (1w,2,3)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Panierter Camembert (1w,2,3) mit Kartoffelbrei (2) und Preiselbeer-Dip (2), als Nachtisch bunte Obstbox	Zur Wahl: Menü 1 (v) Gnocchi (1w) mit Tomatensauce (8) und Parmesan (2), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Risotto mit getrockneten Tomaten (2,8), als Nachtisch Apfelmus
	Menü 2 Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognese (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Menü 2 Hühnerbrühe mit Nüdelchen (1w,3,8) dazu Baguette (1w) und als Dessert Beerentiramisu (1w,2,3)	Menü 2 Panierte Hähnchenschnitzel (1w,2,3) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, als Nachtisch bunte Obstbox	Menü 2 (v) Tortellini (1w,2,3) mit Zucchinipesto-Sauce (2,8), dazu Karottensalat (9)	Menü 2 (v) Reis mit Chili sin Carne (8), Sauerrahmdip (2) und Nachos, als Nachtisch Apfelmus
		Menü 3 (v) Kaspessknödel (1w,2,3) mit Ratatouille- Sauce (8), dazu bunte Rohkost			Menü 3 (v) Kartoffelplätzchen mit Apfelmus, dazu bunte Rohkost



KINDERKÜCHE

Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.03. bis 20.03. KW 12	Zur Wahl: Menü 1 (v) Maccheroni (1w,3) mit Käsesauce (2,8), dazu Gurken-Mais-Salat (9) Menü 2 (v) Tomaten- Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry (8) mit Couscous (1w), dazu Gurken-Mais-Salat (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Feta mit Cornflakes-Kräuterkruste (1w,2), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (2,8), als Nachtisch Himbeerquark (2) Menü 2 Seelachs mit Cornflakes-Kräuterkruste (1w,2,4), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (2,8), als Nachtisch Himbeerquark (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Paprikacremesuppe (2,8) mit selbstgebackenem Parisienne (1w), dazu Cheesecakecreme mit Schokocrumble (1w,2) Menü 2 (v) Schupfnudeln (1w,2,3) mit Kraut und Gemüse-Bratensauce (2,8), dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: Menü 1 (v) Spinatknödel (1w,2,3) mit Tomatensauce (8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing Menü 2 (v) Arancini (1w,2,3,8) mit Tomatensauce (8), dazu Blattsalat mit Apfelmus-Dressing	Zur Wahl: Menü 1 (v) Veggie-Geschnetzeltes (2,6,8) mit Reis und Karottensalat (9) Menü 2 Hähnchen- Geschnetzeltes (2,8) mit Reis und Karottensalat (9)



Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
23.03. bis 27.03. KW 13	Zur Wahl: Menü 1 (v) Rigatoni (1w) mit Tomatencremesauce (2,8) und Parmesan (2), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9) (Für die Krippen: Fusilli (1w))	Zur Wahl: Menü 1 (v) Kartoffelsuppe (2,8) mit Bauernbrot (1w) als Nachtsch Bananenkuchen (1w,2,3) Menü 2 Kartoffelsuppe mit Wienerle (Pute) (2,8) und Bauernbrot (1w) als Nachtsch Bananenkuchen (1w,2,3) Menü 3 (v) Käseknödel (1w,2,3) mit Pilzrahmsauce (2,8) dazu Bananenjoghurt (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Kidney-Bohnen- bällchen (1w/h,3,8) mit Gemüserais und Rahmsauce (2,8), dazu bunte Obstbox Menü 2 Königsberger Klopse (Rind) (1w,2,3,8,9) mit Gemüserais, dazu bunte Obstbox	Zur Wahl: Menü 1 (v) Tortellini (1w,2,3) mit Parmesansauce (2,8), dazu Gurkensalat mit Dill (9) Menü 2 (v) Süßkartoffel-Bohnen- Eintopf (2,8) mit Sauerrahm-Klecks (2) und Balkanfladen (1w), dazu Rohkost	Zur Wahl: Menü 1 (v) Als Vorspeise: Blumenkohlcremesüppchen (2,8), dann süßer Reisaufauf (2) mit Vanille-Aprikosen- Kompott Menü 2 (v) Mozzarellasticks (1w,2,3) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9) Menü 3 Fischstäbchen (1w,2,3,4) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9)



KINDERKÜCHE

Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
30.03. bis 03.04. KW 14	Zur Wahl: Menü 1 (v) Fusilli (1w) mit Pestosauce aus getrockneten Tomaten (2,8) und Gurkensalat (9) Menü 2 Fusilli (1w) mit Schinken- Erbsen-Sahnesauce (Pute) (2,8) und Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Blumenkohl mit brauen Bröseln (1w,2), dazu Bechamelkartoffeln (1w,2), als Nachtisch bunte Obstbox Menü 2 (v) Italienischer Bohneneintopf (2,8) mit Frischkäseschnecken (1w,2), als Nachtisch Trifle mit Aprikosenkompott (1w,2,3)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Linsen-Feta-Pflanzerl (1w,2,3) mit Tomatensauce (8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellaquark (2) Menü 2 Hähnchen in Tomatensauce, mit Mozzarella überbacken (2,8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellaquark (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Käsespätzle (1w,2,3) mit Röstzwiebelchen (1w), dazu Blattsalat mit Himbeerdressing Menü 2 (v) Als Vorspeise Zucchini-Erbsencremesuppe (2,8), dann Buchteln (1w,2,3) mit Vanillesauce (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) vegetarische Pflanzerl (1w/h,3,8) mit dunkler Rahmsauce (2,6,8) und Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9) (Für die Krippen: Konfettisalat ohne Bohne) Menü 2 Fleischpflanzerl (1w,3,9) in dunkler Rahmsauce (2,6,8) mit Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9) (Für die Krippen: ohne Bohne)

Allergene (1) Gluten/glutenhaltiges Getreide (d: Dinkel, h: Hafer, r: Roggen, w: Weizen) (2) Milch und Milcherzeugnisse (3) Eier und Eierzeugnisse (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Schalenfrüchte (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid/Sulfite (12) Lupine (13) Weichtiere (14) Krebstiere (V) Vegetarisch (1h) Es werden ausschliesslich Haferprodukte verwendet, die vom Hersteller als „glutenfrei“ deklariert werden.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-037