



## Speiseplan • KW 45 - 48

| KW                                   | MONTAG                                                                                                                   | DIENSTAG                                                                                                               | MITTWOCH                                                                                                                                  | DONNERSTAG                                                                                                                                                    | FREITAG                                                                                                            |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.11.<br>bis<br>07.11.<br><br>KW 45 | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Hörnchennudeln (1w,3) mit Linsen-Bolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9) | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Karottencremesuppe (2,8), dazu Baguette (1w) und als Dessert Beerentiramisu (1w,2,3) | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Panierter Camembert (1w,2,3) mit Kartoffelbrei (2) und Preiselbeer-Dip (2), als Nachtisch bunte Obstbox | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Gnocchi (1w) mit Tomatensauce (8) und Parmesan (2), dazu Blattsalat mit Sonnenblumenkernen und weißem Balsamicodressing (9) | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Risotto mit getrockneten Tomaten (2,8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing |
|                                      | <b>Menü 2</b><br>Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognese (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)                  | <b>Menü 2</b><br>Hühnerbrühe mit Nüdelchen (1w,3,8), dazu Mischbrot (1w/r) und als Dessert Beerentiramisu (1w,2,3)     | <b>Menü 2</b><br>Panierte Hähnchenschnitzel (1w,3) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, als Nachtisch bunte Obstbox                         | <b>Menü 2</b><br>(v) Tortellini (1w,2,3) mit Zucchinipesto-Sauce (2,8), dazu Blattsalat mit Sonnenblumenkernen und weißem Balsamicodressing (9)               | <b>Menü 2</b><br>(v) Tomaten-Linsen-Dal (8) mit Langkornreis, als Dessert Vanillequark (2)                         |
|                                      |                                                                                                                          | <b>Menü 3</b><br>(v) Kaspessknödel (1w,2,3) mit Ratatouille (8), als Dessert Beerentiramisu (1w,2,3)                   |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |                                                                                                                    |
|                                      |                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |                                                                                                                    |



## Speiseplan • KW 45 - 48

| KW                                   | MONTAG                                                                                                                                                                                                                                  | DIENSTAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | MITTWOCH                                                                                                                                                                                                                                                                | DONNERSTAG                                                                                                                                                                                                                                          | FREITAG                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.11.<br>bis<br>14.11.<br><br>KW 46 | <p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b><br/>(v) Maccheroni (1w,3) mit Käsesauce (2,8), dazu Gurken-Mais-Salat (9)</p> <p><b>Menü 2</b><br/>(v) Tomaten-Süßkartoffel--Kichererbsen-Curry (8) mit Couscous (1w), dazu Gurken-Mais-Salat (9)</p> | <p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b><br/>(v) Feta mit Cornflakes-Kräuterkruste (1w,2), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (2,8), als Nachtisch Himbeerquark (2)</p> <p><b>Menü 2</b><br/>(v) Seelachs mit Cornflakes-Kräuterkruste (1w,2,4), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (2,8), als Nachtisch Himbeerquark (2)</p> | <p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b><br/>(v) Paprikacremesuppe (2,8) mit selbstgebackenem Parisienne (1w), dazu Cheesecakecreme mit Schokocrumble (1w,2)</p> <p><b>Menü 2</b><br/>(v) Schupfnudeln (1w,2,3) mit Kraut und Gemüse-Bratensauce (2,8), dazu bunte Rohkost</p> | <p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b><br/>(v) Spinatknödel (1w,2,3) mit Tomatensauce (8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing</p> <p><b>Menü 2</b><br/>(v) Arancini (1w,2,3,8) mit Tomatensauce (8), dazu Blattsalat mit Apfelmus-Dressing</p> | <p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b><br/>(v) Veggie-Gyros (3), dazu Reis und Tzatziki (2) mit Karottensalat (9)</p> <p><b>Menü 2</b><br/>Hähnchen-Gyros, dazu Reis und Tzatziki (2) mit Karottensalat (9)</p> |



## Speiseplan • KW 45 - 48

| KW                               | MONTAG                                                                                                                                                          | DIENSTAG                                                                                                                        | MITTWOCH                                                                                                                                          | DONNERSTAG                                                                                                                      | FREITAG                                                                                                                                                  |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17.11.<br>bis<br>21.11.<br>KW 47 | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Rigatoni (1w) mit<br>Tomatencremesauce (2,8)<br>und Parmesan (2), dazu<br>Eisbergsalat mit Gurke und<br>Kartoffeldressing (9) | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Kartoffelsuppe (2,8)<br>mit Mischbrot (1w/r) dazu<br>Bananenbrot mit Schoko<br>(1w,2,3)       | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Kidneybohnen bällchen<br>(1h/w,3,8) mit Gemüsereis<br>und Rahmsauce (2,8),<br>Cookies (1w,2,3) als<br>Nachtisch | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Tortellini (1w,2,3) mit<br>Parmesansauce (2,8), dazu<br>Gurkensalat mit Dill (9)              | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Als Vorspeise:<br>Kartoffel-Blumenkohl-Suppe<br>(2,8), dann süßer Reisauflauf<br>(2) mit Vanille-Aprikosen-<br>Kompott |
|                                  | <b>Menü 2</b><br>(v) Kürbisrisotto (2,8), dazu<br>Eisbergsalat mit Gurke und<br>Kartoffeldressing (9)                                                           | <b>Menü 2</b><br>Kartoffelsuppe mit<br>Wienerle (Pute) (2,8) mit<br>Mischbrot (1w/r) dazu<br>Bananenbrot mit Schoko<br>(1w,2,3) | <b>Menü 2</b><br>Königsberger Klopse (Rind)<br>(1w,2,3,8,9) mit Gemüsereis,<br>Cookies (1w,2,3) als<br>Nachtisch                                  | <b>Menü 2</b><br>(v)<br>Süßkartoffel-Bohnen-Eintopf<br>(2,8) mit Sauerrahm-Klecks<br>(2) und Balkanfladen (1w),<br>dazu Rohkost | <b>Menü 2</b><br>(v) Mozzarellasticks (1w,2,3)<br>mit Kartoffelbrei (2)<br>und Ketchup, dazu<br>Karotten-Mais-Salat (9)                                  |
|                                  |                                                                                                                                                                 | <b>Menü 3</b><br>(v) Käseknödel (1w,2,3) mit<br>Pilzrahmsauce (2,8) dazu<br>Bananenjoghurt (2)                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                 | <b>Menü 3</b><br>Fischstäbchen (1w,2,3,4)<br>mit Kartoffelbrei (2)<br>und Ketchup, dazu<br>Karotten-Mais-Salat (9)                                       |



KINDERKÜCHE

## Speiseplan • KW 45 - 48

| KW                                   | MONTAG                                                                                                                    | DIENSTAG                                                                                                                                                  | MITTWOCH                                                                                                                              | DONNERSTAG                                                                                                                    | FREITAG                                                                                                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24.11.<br>bis<br>28.11.<br><br>KW 48 | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Fusilli (1w)<br>mit Pestosauce aus<br>getrockneten Tomaten (2,8)<br>und Gurkensalat (9) | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Linsen-Feta-Pflanzerl<br>(1w,2,3) mit Tomatensauce<br>(8), dazu Bulgur<br>(1w), als Nachtisch<br>Stracciatellaquark (2) | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Überbackener<br>Blumenkohl mit Bechamel<br>(1w,2,8) und Kartoffeln, dazu<br>bunte Obstbox           | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Käsespätzle (1w,2,3)<br>mit Röstzwiebelchen (1w),<br>dazu Blattsalat mit<br>Himbeerdressing | Zur Wahl:<br><b>Menü 1</b><br>(v) Veggie-Geschnetzeltes<br>mit Reis und Konfettisalat<br>(9) (Für die Krippen: ohne<br>Bohne) |
|                                      | <b>Menü 2</b><br>Fusilli (1w) mit<br>Schinken-Erbсен-Sahnesauce<br>(Pute) (2,8) und Gurkensalat<br>(9)                    | <b>Menü 2</b><br>Hähnchen in Tomatensauce<br>mit Mozzarella überbacken<br>(2,8) und Bulgur<br>(1w), als Nachtisch<br>Stracciatellaquark (2)               | <b>Menü 2</b><br>(v) Italienischer<br>Bohneneintopf (2,8)<br>mit Frischkäse-Schnecken<br>(1w,2), dazu Trifle mit<br>Früchten (1w,2,3) | <b>Menü 2</b><br>(v) Als Vorspeise<br>Zucchini-Erbсенcremesuppe<br>(2,8), dann Buchteln (1w,2,3)<br>mit Vanillesauce (2)      | <b>Menü 2</b><br>Hähnchengeschnetzeltes<br>(2,8) mit Reis und<br>Konfettisalat (9) (Für die<br>Krippen: ohne Bohne)           |

Allergene (1) Gluten/glutenhaltiges Getreide (d: Dinkel, h: Hafer, r: Roggen, w: Weizen) (2) Milch und Milcherzeugnisse (3) Eier und Eierzeugnisse (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Schalenfrüchte (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid/Sulfite (12) Lupine (13) Weichtiere (14) Krebstiere (V) Vegetarisch (1h) Es werden ausschliesslich Haferprodukte verwendet, die vom Hersteller als „glutenfrei“ deklariert werden.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-037