



Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
06.10. bis 10.10. KW 41	Menü 1 (v) Semmelknödel (1w,2,3) mit leichter Rahmsauce (1w,2,6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing	Zur Wahl: Menü 1 (v) Hörnchennudeln (1w,3) mit vegetarischem Ragout (8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing Menü 2 Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognesesauce (Rind) (8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing	Zur Wahl: Menü 1 (v) Kartoffelgratin (2,8) mit Brokkoli aus dem Ofen, als Dessert Quarkcreme mit Mandarinen (2) Menü 2 (v) Rotes Kokos-Linsen-Dal (8) mit Ciabatta (1w), als Dessert Quarkcreme mit Mandarinen (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Tofuschnitzel (1w,3,6) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (2) Menü 2 Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (2), dazu unser selbstgemachtes Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (2) Menü 3 Wiener (Pute) mit Ketchup und Kartoffelsalat (8,9), als Nachtisch Vanillepudding (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Couscous (1w) mit Ratatouille (8) und Feta (2), dazu Gurkensalat mit Dill (9) Menü 2 (v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffeln (8), dazu Couscous (1w) und Gurkensalat mit Dill (9)



Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
13.10. bis 17.10. KW 42	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Fusilli (1w) mit Erbsen-Sahnesauce (2,8), dazu Gurkensalat (9)</p> <p>Menü 2 (v) Fusilli (1w) mit Tomatenpesto (2), dazu Gurkensalat (9)</p> <p>Menü 3 (v) Tomate-Mozzarella-Bratlinge (1w,2,3) mit Pestosauce (2,8), dazu Gurkensalat (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Kürbissuppe (2,8) mit selbstgebackenem Parisienne (1w), als Nachtisch Apple Crumble (1w,2)</p> <p>Menü 2 (v) Chili sin Carne (8) mit Bulgur (1w), als Nachtisch Apple Crumble (1w,2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Butter-Cheese-Curry (2,8) mit Langkornreis, als Nachspeise Aprikosenquark (2)</p> <p>Menü 2 Butter-Chicken-Curry (2,8) mit Langkornreis, als Nachspeise Aprikosenquark (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Spätzle (1w,3) mit Rahmsauce (1w,2,6,8) und Ofengemüse, dazu gemischte Blattsalate mit Balsamico-Dressing (9)</p> <p>Menü 2 Gulasch (Rind) mit Spätzle (1w,3) und Blaukraut (8), dazu gemischte Blattsalate mit Balsamico-Dressing (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Zitronenrisotto (2,8) mit herzhaftem Kräutergranola (1w/h,2), dazu Karotten-Mais-Salat (9)</p> <p>Menü 2 (v) Falafel (1w,3) mit gelbem Linsengemüse (8) und Balkanfladen (1w), dazu Karotten-Mais-Salat (9)</p>



Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
20.10. bis 24.10. KW 43	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Rigatoni (1w) mit Zucchini-Sahnesauce (2,8), dazu Karottensalat (g)</p> <p>Menü 2 (v) Gnocchi (1w) Caprese (2,8), dazu Karottensalat (g)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Paprikagulasch (2,8) mit Kartoffelbrei (2), als Nachtisch Apfelmus</p> <p>Menü 2 Currywurst (Pute) mit Kartoffelbrei (2), als Nachtisch Apfelmus</p> <p>Menü 3 (v) Als Vorspeise Erbsencremesuppe (2,8), dann süße Schupfnudeln (1w,3) mit Apfelmus und Zimt-Zucker</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Maistaler (2,3) mit Reis und Zitronensauce (2,8), dazu Gurkensalat (g)</p> <p>Menü 2 Lachs aus dem Ofen (4) mit Reis und Zitronensauce (2,8), dazu Gurkensalat (g)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Tomatencremesuppe (2,8) mit unserem selbstgebackenen Focaccia (1w) als Nachtisch Lemon Cookie (1w,2,3)</p> <p>Menü 2 (v) Süßkartoffel- Linsen-Dal (8) mit Couscous (1w) und Sauerrahmklecks (2), als Nachtisch Lemon-Cookie (1w,2,3)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Spätzle (1w,3) mit Pilzrahmsauce (2,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing</p> <p>Menü 2 Lasagne-Bolognese (Rind) (1w,2,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing</p> <p>Menü 3 (v) Lasagne mit vegetarischem Ragout (1w,2,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing</p>



Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
27.10. bis 31.10. KW 44	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Pennette (1w) mit Tomatensauce (8) und Parmesan (2), dazu Karottensalat</p> <p>Menü 2 Pennette (1w) mit Schinken-Carbonara (Pute) (2,8), dazu Karottensalat</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Kartoffel-Möhrrchen-Eintopf (2,8) mit Dinkel-Vollkornbrot (1w/d), als Nachtisch Zimtkuchen (1w,2,3)</p> <p>Menü 2 (v) Spinat-Käse Curry (2,8) mit Couscous (1w), als Nachtisch Zimtkuchen (1w,2,3)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Kichererbsen-Tikka-Masala (8) mit Reis, dazu Mangoquark (2) (Für die Krippen: Blumenkohl-Masala (8))</p> <p>Menü 2 (v) Chicken-Tikka-Masala (2,8) mit Reis, dazu Mangoquark (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Käsespätzle (1w,2,3) mit Röstzwiebelchen (1w), dazu bunter Blattsalat mit Himbeerdressing</p> <p>Menü 2 (v) Als Vorspeise Kürbiscremesuppe (2,8), dann Milchreis (2) mit Fruchtmus</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Menü 1 (v) Kartoffel-Bohnenbällchen (1w,3) mit Rahmsauce (1w,2,6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (2)</p> <p>Menü 2 Hackbällchen (Rind) (1w,3) mit Rahmsauce (1w,2,6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (2)</p>