



Speiseplan • KW 19 - 22

KW	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
05.05. bis 09.05. KW 19	Zur Wahl: I: (v) Pasta (1w) al Limone (2,8,9), dazu Karottensalat II: (v) Fusilli (1w) mit Parmesansauce (2,8), dazu Karottensalat	Zur Wahl: I: (v) Chili sin Carne (8) mit Bulgur (1w) und Sour Cream (2), als Nachspeise Beerentiramisu (1w,2,3) (für die Krippen: Bulgur (1w) mit Tomatencremesauce (2,8), dazu Mozzarellawürfeln (2)) II: (v) Spinat-Käse-Curry (2,8) mit Basmatireis, als Nachspeise Beerentiramisu (1w,2,3)	Zur Wahl: I: (v) Vegetarische Lasagne mit Gemüseragout (1w,2,8), dazu bunte Blattsalate mit Gurken und Granatapfeldressing II: Lasagne (Rind) (1w,2,8), dazu bunte Blattsalate mit Gurken und Granatapfeldressing III: (v) Als Vorspeise: Gemüsebrühe (8) mit Backerbsen (1w,2,3) dann als Hauptspeise: Milchreis (2) mit Erdbeer-Apfelmus	Zur Wahl: I: (v) Kartoffelsuppe (2,8) mit Kräutercroutons (1w), dazu Wurzelbrot (1w), als Nachtisch Zitronenkuchen (1w,2,3) II: Kartoffelsuppe (2,8) mit Wiener (Pute), dazu Wurzelbrot (1w), als Nachtisch Zitronenkuchen (1w,2,3) III: Wienerle (Pute) mit Kartoffelsalat (8,9), als Nachtisch bunte Obstbox	Zur Wahl: I: (v) Veggie-Geschnetzeltes mit Erbsen (2,3,8) und Reis, als Dessert Aprikosenmus mit Vanillequark-Klecks (2) II: Hähnchen-Geschnetzeltes (2,8) mit Erbsen und Reis, als Dessert Aprikosenmus mit Vanillequark-Klecks (2)

Speiseplan • KW 19 - 22

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
12.05. bis 16.05. KW 20	Zur Wahl: I: (v) Pennette (1w) mit Paprika-Rahmsauce (2,8), dazu Gurkensalat II: Rigatoni (1w) mit Lachswürfeln in Sahnesauce (2,4,8), dazu Gurkensalat	Zur Wahl: I: (v) Käseknödel (1w,2,3) mit mediterranem Gemüse (8), als Dessert Himbeerquark (2) II: (v) Süße Schupfnudeln mit braunen Bröseln (1w,2,3) und zimtigem Apfelmus, dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: I: (v) Indisches Butter Cheese Curry (2,8) mit Basmatireis, als Nachspeise Mangolassi (2) II: Indisches Butter Chicken (2,8) mit Basmatireis, als Nachspeise Mangolassi (2)	Zur Wahl: I: (v) Süßkartoffel-Kokos-Suppe (8) mit Balkanfladen (1w), als Nachtisch Brownie (1w,2,3) II: (v) Kartoffelgratin (2,8), dazu bunte Blattsalate mit Balsamico-Dressing (9) und Apfelmus-Cookie (1h/w,2,3)	Zur Wahl: I: (v) Kartoffelbrei (2) mit Crunchy-Tofu in Kürbiskernpanade (1w,3,6), dazu unser selbstgemachtes Ketchup und Karottensalat (9) II: Kartoffelbrei (2) mit Fleischpflanzerl (Rind) (1w,3,9) und unserem selbstgemachten Ketchup, dazu Karottensalat (9)



KINDERKÜCHE

Speiseplan • KW 19 - 22

KW	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19.05. bis 23.05. KW 21	Zur Wahl: I: (v) Hörnchennudeln (1w,3) mit Gemüsebolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9) II: Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognesesauce (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: I: (v) Möhrchen-Kartoffel-Topf (2,8) mit Baguette (1w), als Nachspeise Joghurtcreme mit Rhabarber-Beerenkompott (2) II: Lachs-Kartoffel-Topf (2,4,8) mit Baguette (1w), als Nachspeise Joghurtcreme mit Rhabarber- Beerenkompott (2) III: (v) Veggie Shepherds Pie (2,8), als Nachspeise Joghurtcreme mit Rhabarber- Beerenkompott (2)	Zur Wahl: I: (v) Semmelknödel (1w,2,3) mit Rahmsauce (1w,2,6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Eisbergsalat mit Tomatendressing II: (v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffeln (8) und Basmatireis, als Nachspeise Trifle mit Früchten (1w,2,3) (Für die Krippen: Süßkartoffel Curry (8))	Zur Wahl: I: (v) Bulgur (1w) mit Ratatouille (8) und Feta (2), dazu Karotten-Mais-Salat (9) II: (v) Gnocchi Caprese (1w,2) mit Karotten-Mais-Salat (9)	Zur Wahl: I: (v) Vegetarisches Paprika-Gyros (1w,3,6) mit Reis und Tzatziki (2), als Nachtisch unsere selbstgemachten Müsliriegel (1h,2,3) II: Hähnchengyros mit Reis und Tzatziki (2), als Nachtisch unsere selbstgemachten Müsliriegel (1h,2,3)



KINDERKÜCHE

Speiseplan • KW 19 - 22

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
26.05. bis 30.05. KW 22	Zur Wahl: I: (v) Fusilli (1w) mit Erbsen-Sahnesauce (2,8), dazu Fruchtmus II: Fusilli (1w) mit Schinken-Carbonara (Pute) (2,8), dazu Fruchtmus III: (v) Gelbes Linsengemüse (8) mit Falafel (1w,3) und Couscous (1w), dazu Fruchtmus	Zur Wahl: I: (v) Sommerliche Paprikarahmsuppe (2,8) mit selbstgebackenem Parisienne (1w), dazu Aprikosencrumble (1w,2) II: (v) Kartoffel-Rösti Auflauf (2,8) mit buntem Salat und Schmand-Dip (2), dazu bunte Obstbox	Zur Wahl: I: (v) Tortellini (1w,2,3) mit cremigem Basilikumpesto (2), dazu Gurken-Mais-Apfel-Salat (2) II: Spätzlepfanne (1w,3) mit Lauch-Hackfleischsauce (Rind) (2,8) und Brokkoliröschen, dazu Gurken-Mais-Apfel-Salat (2)	Heute ist geschlossen!	Zur Wahl: I: (v) Zitronenrisotto (2,8) mit Vollkorncrumble (1w,d,2), dazu gemischter Salat mit Granatapfeldressing (Für die Krippen: Karottensalat) II: (v) Spinatknödel (1w,2,3) mit Käsesauce (2,8), dazu gemischter Salat mit Granatapfeldressing