



## Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
03.03. bis 07.03.  KW 10	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Penne (1w) mit Paprika-Rahmsauce (2,8), dazu Gurkensalat</p> <p><b>Menü 2</b> Rigatoni (1w) mit Lachswürfeln in Sahnesauce (2,4,8), dazu Gurkensalat</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Käseknödel (1w,2,3) mit mediterranem Gemüse (8), als Dessert Orangen-Quark (2)</p> <p><b>Menü 2</b> (v) Süße Schupfnudeln mit braunen Bröseln (1w,2,3) und zimtigem Apfelmus, dazu bunte Rohkost</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Indisches Butter Cheese Curry (2,8) mit Basmatireis, als Nachspeise Mangolassi (2)</p> <p><b>Menü 2</b> Indisches Butter Chicken (2,8) mit Basmatireis, als Nachspeise Mangolassi (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Süßkartoffel-Kokos-Suppe (8) mit Balkanfladen (1w), als Nachtisch Brownie (1w,2,3)</p> <p><b>Menü 2</b> (v) Kartoffelgratin (2,8), dazu bunte Blattsalate mit Balsamico-Dressing (9) und Apfelmus-Cookie (1h/w,2,3)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Kartoffelbrei (2) mit Crunchy Tofu in Kürbiskernpanade (1w,3,6) und Ketchup, dazu Karottensalat (9)</p> <p><b>Menü 2</b> Kartoffelbrei (2) mit Fleischpflanzerl (Rind) (1w,3,9) und Ketchup, dazu Karottensalat (9)</p>



## Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10.03. bis 14.03. KW 11	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Hörnchennudeln (1w,3) mit Gemüsebolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)</p> <p><b>Menü 2</b> Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognesesauce (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)</p> <p><b>Menü 3</b> (v) Zur Vorspeise: Paprikacremesuppe (2,8), danach Milchreis (2) mit Zimt und Zucker</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Möhrchen-Kartoffel-Topf (2,8) mit Baguette (1w), als Nachspeise Schokokuchen (1w,2,3)</p> <p><b>Menü 2</b> Lachs-Kartoffel-Topf (2,4,8) mit Baguette (1w), als Nachspeise Schokokuchen (1w,2,3)</p> <p><b>Menü 3</b> (v) Butterkartoffeln (2) mit gebackenen Möhrchen und Rahmkohlrabi (2,8), als Nachspeise Joghurtcreme mit Beerenmus (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Semmelknödel (1w,2,3) mit Sauce (1w,2,6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Eisbergsalat mit Tomatendressing</p> <p><b>Menü 2</b> (v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffeln (8) und Basmatireis, als Nachspeise Trifle mit Früchten (1w,2,3) (Für die Krippen: Süßkartoffel Curry (8))</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Bulgur (1w) mit italienischem Gemüse-ragout (8) und Feta (2), dazu Karotten-Mais-Salat (9)</p> <p><b>Menü 2</b> (v) Gnocchi-Caprese-Auflauf (1w,2) mit Karotten-Mais-Salat (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Vegetarisches Paprika-Gyros (1w,3,6) mit Reis und Tzatziki (2), als Nachtisch Müsliriegel (1h,2,3)</p> <p><b>Menü 2</b> Hähnchengyros mit Reis und Tzatziki (2), als Nachtisch Müsliriegel (1h,2,3)</p>



## Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.03. bis 21.03.  KW 12	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Fusilli (1w) mit Erbsen-Sahnesauce (2,8), dazu Fruchtmus</p> <p><b>Menü 2</b> Fusilli (1w) mit Schinken-Carbonara (Pute) (2,8), dazu Fruchtmus</p> <p><b>Menü 3</b> (v) Gelbes Linsengemüse (8) mit Falafel (1w,3) und Couscous (1w), dazu Fruchtmus</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Cremige Kartoffelsuppe (2,8) mit Mischbrot (1r/w), als Nachspeise Aprikosen Crumble (1w,2)</p> <p><b>Menü 2</b> Cremige Kartoffelsuppe mit Wienerle (Pute) (2,8) und Mischbrot (1r/w), als Nachspeise Aprikosen Crumble (1w,2)</p> <p><b>Menü 3</b> (v) Gebratene Schupfnudeln (1w,2,3) mit Champignon-Rahmsauce (2,8), als Nachspeise bunte Obstbox</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Mexikanisches Bohnengemüse (8) mit Reis und Orangen-Sour Cream (2), als Dessert Vanillequark mit Granola (1h,2) (Für die Krippen: Veggie Risi Bisi (2,8))</p> <p><b>Menü 2</b> (v) Tortellini (1w,2,3) mit Basilikum-Pestosauce (2,8), als Dessert Vanillequark mit Granola (1h,2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Blumenkohl mit braunen Bröseln (1w,2) und Kartoffelbrei (2), dazu unser selbstgemachtes Ketchup und würziger Karottensalat</p> <p><b>Menü 2</b> Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (2), dazu unser selbstgemachtes Ketchup und würziger Karottensalat</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Parmesanrisotto mit Erbsen (2,8), dazu bunte Rohkost</p> <p><b>Menü 2</b> (v) Spinatknödel (1w,2,3) mit Käsesauce (2,8), dazu gemischter Salat mit Granatapfeldressing</p>



## Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
24.03. bis 28.03.  KW 13	<b>Menü 1</b> (v) Rigatoni (1w) mit Tomatencremesauce (2,8) und Parmesan (2), dazu Gurkensalat mit Joghurt-Dressing (2)	Zur Wahl: <b>Menü 1</b> (v) Spätzle (1w,3) mit Blaukraut und Rahmsauce (1w,2,6,8), dazu bunte Obstbox  <b>Menü 2</b> Gulasch (Rind) mit Spätzle (1w,3) und Blaukraut, dazu bunte Obstbox	Zur Wahl: <b>Menü 1</b> (v) Maistaler (2,3) mit Reis und Schnittlauchsauce (1w,2,6,8), dazu bunte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (g) (Für die Krippen: Karottensalat (g))  <b>Menü 2</b> Lachs aus dem Ofen (4) mit Reis und Orangen-Senfsauce (2,8,9), dazu bunte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (g) (Für die Krippen: Karottensalat (g))	Zur Wahl: <b>Menü 1</b> (v) Cremige Kartoffel-Bohnensuppe (2,8) mit unserem selbstgebackenen Käuter-Focaccia (1w), als Nachtisch Lemon-Cookie (1w,3)  <b>Menü 2</b> (v) Süßkartoffel- Linsen-Dal (8) mit Couscous (1w) und Sauerrahmklecks (2), als Nachtisch Mango-Bananen-Smoothie (2)	Zur Wahl: <b>Menü 1</b> (v) Milchreis (2) mit zimtigem Apfelmus, als kleine Vorspeise Erbsencremesuppe (2,8)  <b>Menü 2</b> (v) Kartoffel-Blumenkohl- Auflauf (2,8), als Dessert Himbeerquark (2)  <b>Menü 3</b> (v) Kartoffel-Schinken- Auflauf (Pute) (2,8), als Dessert Himbeerquark (2)



## Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
31.03. bis 04.04. KW 14	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Tortellini (1w,2,3) mit Zucchini-Rahmsauce (2,8), dazu Gurkensalat mit Sauerrahm-Dill-Dressing (2)</p> <p><b>Menü 2</b> Pennette (1w) mit Thunfisch-Rahmsauce (2,4,8), dazu Gurkensalat mit Sauerrahm-Dill-Dressing (2)</p> <p><b>Menü 3</b> (v) Parmesan-Risotto mit Röstgemüse (2,8), dazu Gurkensalat mit Sauerrahm-Dill-Dressing (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Kartoffel-Möhrrchen-Eintopf (8) mit Baguette (1w), als Nachtisch Apple Crumble (1h/w,2)</p> <p><b>Menü 2</b> Rindfleisch-Kartoffel-Topf (8) mit Baguette (1w), als Nachtisch Apple Crumble (1h/w,2)</p> <p><b>Menü 3</b> (v) Tomate-Mozzarella-Knödel (1w,2,3) mit Pestosauce (2,8) und Karotten-Mais-Salat (9), als Nachtisch Bananenmilch (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Bulgur-Mais-Pfanne (1w,2) mit cremiger Tomatensauce (2,8) und panierten Mozzarellwürfeln (1w,2,3), als Dessert Schokopudding (2)</p> <p><b>Menü 2</b> (v) Zur Vorspeise Gemüsecremesuppe (2,8), danach Arme Ritter (1w,2,3) mit Vanillesauce (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Reis mit Veggie-Bällchen (1h/w,3,8) in Rahmsauce (1w,2,6,8), dazu Karottensalat mit Zitronendressing (9)</p> <p><b>Menü 2</b> Reis mit Hackbällchen (Rind) (1w,3,9) in Rahmsauce (1w,2,6,8), dazu Karottensalat mit Zitronendressing (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Menü 1</b> (v) Käsespätzle (1w,2,3) mit Röstzwiebelchen (1w), dazu bunte Blattsalate mit Granatapfeldressing</p> <p><b>Menü 2</b> (v) Spinat-Kartoffel-Curry (8) mit Couscous (1w), als Nachspeise Himbeersmoothie (2)</p>