



KINDERKÜCHE

## Speiseplan • KW 01 - 05

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
30.12. bis 03.01.  KW 1	Heute ist geschlossen!	Heute ist geschlossen!	Heute ist geschlossen!	<b>I:</b> (v) Gnocchi-Caprese-Auflauf (1w,2,8) mit Karotten-Mais-Salat (9)	Zur Wahl: <b>I:</b> (v) Mozzarellasticks (1w,2,3) mit Kartoffelbrei (2) und unserem selbstgemachten Ketchup, als Nachspeise Quark mit Mandarinen (2)  <b>II:</b> Panierte Hähnchenschnitzel (1w,2,3) mit Kartoffelbrei (2) und unserem selbstgemachten Ketchup, als Nachspeise Quark mit Mandarinen (2)



## Speiseplan • KW 01 - 05

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
06.01. bis 10.01.  KW 2	Heute ist geschlossen!	Zur Wahl: <b>I:</b> (v) Tomatenrisotto (2,8), dazu Gurkensalat  <b>II:</b> (v) Spinatknödel (1w,2,3) mit Käsesauce (2,8), dazu Gurkensalat	Zur Wahl: <b>I:</b> (v) mexikanischer Bohneneintopf (8) mit Orange und Reis, als Nachtsch Vanillequark (2) mit unserem selbst- gemachten Granola (1h) (Für die Krippen: Rotes Lin- sen-Dal (8))  <b>II:</b> (v) Tortellini (1w,2,3) mit cremigem Kürbispesto (2), als Nachtsch Vanillequark (2) mit unserem selbst- gemachten Granola (1h)	Zur Wahl: <b>I:</b> (v) Blumenkohl mit braunen Bröseln (1w,2) und Kartoffelbrei (2), dazu selbst- gemachtes Ketchup und Karottensalat (9)  <b>II:</b> Minutenschnitzel (Häh- nchen) mit Kartoffelbrei (2), dazu selbstgemachtes Ketchup und Karottensalat (9)	Zur Wahl: <b>I:</b> (v) Kartoffelsuppe (2,8) mit Mischbrot (1r/w), als Nach- speise Aprikosen Crumble (1w,2)  <b>II:</b> Kartoffelsuppe (2,8) mit Wienerle (Pute) und Mis- chbrot (1r/w), als Nach- speise Aprikosen Crumble (1w,2)  <b>III:</b> (v) Gebratene Schupfnudeln (1w,2,3) mit Rahmsauce (1w,2,6,8), dazu Obstbox



## Speiseplan • KW 01 - 05

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
13.01. bis 17.01.  KW 3	<b>I:</b> (v) Rigatoni (1w) mit Tomatencremesauce (2,8) und Parmesan (2), dazu Gurkensalat mit Joghurt-Dressing (2)	Zur Wahl: <b>I:</b> (v) Spätzle (1w,3) mit Blaukraut und Rahmsauce (1w,2,6,8), dazu bunte Obstbox <b>II:</b> Gulasch (Rind) (8) mit Spätzle (1w,3), dazu bunte Obstbox	Zur Wahl: <b>I:</b> (v) Maistaler (2,3) mit Reis und Schnittlauchsauce (2,8), dazu bunte Blattsalate mit Balsamico-Dressing (9) (Für die Krippen: Karottensalat) <b>II:</b> Lachs aus dem Ofen (4) mit Reis und Orangen-Sensauce (2,8,9), dazu bunte Blattsalate mit Balsamico-Dressing (9) (Für die Krippen: Karottensalat)	Zur Wahl: <b>I:</b> (v) Cremige gelbe Linsensuppe (8) mit unserem selbstgebackenen Kräuter-Focaccia (1w), als Nachtisch Lemon-Cookie (1w,3) <b>II:</b> (v) Süßkartoffel-Dal (8) mit Couscous (1w), als Nachtisch Mango-Smoothie (2)	Zur Wahl: <b>I:</b> (v) Milchreis (2) mit Apfelsmus, zum Knabbern davor: bunte Rohkost <b>II:</b> (v) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (2,8), als Dessert Himbeerquark (2) <b>III:</b> Kartoffel-Schinken-Auflauf (Pute) (2,8), als Dessert Himbeerquark (2)



## Speiseplan • KW 01 - 05

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
20.01. bis 24.01.  KW 4	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> (v) Pennette (1w) mit Paprika-Schmandsauce (2,8), dazu Gurkensalat mit Sauerrahm-Dill-Dressing (2)</p> <p><b>II:</b> Pennette (1w) mit Lachscremesauce (2,4,8), dazu Gurkensalat mit Sauerrahm-Dill-Dressing (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> (v) Kartoffel-Möhrrchen-Eintopf (8) mit Baguette (1w), als Nachtisch Apple Crumble (1h/w,2)</p> <p><b>II:</b> Rindfleisch-Kartoffel-Topf (8) mit Baguette (1w), als Nachtisch Apple Crumble (1h/w,2)</p> <p><b>III:</b> (v) Tomate-Mozzarella-Knödel (1w,2,3) mit Pestosauce (2,8) und Karotten-Mais-Salat (9), als Nachtisch Bananenmilch (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> (v) Bulgur-Mais-Pfanne (1w) mit cremiger Tomatensauce (2,8) und panierten Mozzarellwürfeln (1w,2,3), als Dessert Schokopudding (2)</p> <p><b>II:</b> (v) Als Vorspeise Kürbiscremesuppe (2,8), danach Arme Ritter (1w,2,3) mit Vanillesauce (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> (v) Reis mit Veggie-Bällchen (1h/w,3,8) in Rahmsauce (1w,2,6,8), dazu Karottensalat mit Zitronendressing</p> <p><b>II:</b> Reis mit Hackbällchen (Rind) (1w,3,9) in Rahmsauce (1w,2,6,8), dazu Karottensalat mit Zitronendressing</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> (v) Käsespätzle (1w,2,3,8) mit Röstzwiebelchen (1w), dazu bunte Blattsalate mit Granatapfeldressing (Für die Krippen: Pink Smoothie (2))</p> <p><b>II:</b> (v) Spinat-Kartoffel-Curry (8) mit Basmatireis, als Nachspeise Pink Smoothie (2)</p>



## Speiseplan • KW 01 - 05

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
27.01. bis 31.01.  KW 5	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> (v) Hörnchennudeln (1w,3) mit Linsen-Bolognese (8), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Apfelmus-Dressing</p> <p><b>II:</b> Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognesesauce (Rind) (8), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Apfelmus-Dressing</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> (v) Brezenserviettenknödel (1w,2,3) mit Kräuter-Rahmsauce (2,8), als Nachtisch Grießkuchen mit Blaubeeren (1w,2,3)</p> <p><b>II:</b> (v) Mini-Kaspressknödel (1w,2,3) in Gemüsebouillon (8), dazu Bauernbrot (1w) mit Kräuterfrischkäse (2), als Nachtisch Grießkuchen mit Blaubeeren (1w,2,3)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> (v) Kichererbsen-Tikka Masala (8) mit Basmatireis, als Dessert Mangoquark (2) (Für die Krippen: Tikka Masala ohne Kichererbsen)</p> <p><b>II:</b> Chicken Tikka Masala (Hähnchen) (8) mit Basmatireis, als Dessert Mangoquark (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> (v) Mozzarellasticks (1w,2,3) mit Bulgur (1w) und Tomatensauce (2,8), dazu Mais-Gurken-Apfel-Salat mit Sauerrahm-Dressing (2)</p> <p><b>II:</b> (v) Gnocchi (1w) Caprese (2,8), dazu Eisbergsalat mit Mais und Balsamico-Dressing (9) (Für die Krippen: Mais-Gurken-Apfel-Salat mit Sauerrahm-Dressing (2))</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> (v) Grüne Falafel (1w) mit Reis und Tzatziki (2), als Nachtisch Apfelmus</p> <p><b>II:</b> Cevapcici (Rind) (1w,3) mit Reis und Tzatziki (2), als Nachtisch Apfelmus</p>