



## Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
07.10. bis 11.10.  KW 41	<b>I:</b> Pennette (1w) mit Tomatencremesauce (2,8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing	<b>I:</b> Spinatknödel (1w,2,3) mit Parmesan-Sauce (2,8), als Dessert Himbeerquark (2)	Zur Wahl: <b>I:</b> Drillinge aus dem Ofen mit Chili-Bohnen (8) und Sauerrahmdip (2), dazu bunte Obstbox  <b>II:</b> Rindergeschnetzeltes in milder Rahmsauce (2,8) mit Reis, dazu bunte Obstbox	Zur Wahl: <b>I:</b> Gnocchi (1w) mit Pestosauce (2,8), als Nachspeise Orangen-Mango-Lassi (2)  <b>II:</b> Gelbes Linsen-Dal (8) mit Couscous (1w), als Nachspeise Orangen-Mango-Lassi (2)	Zur Wahl: <b>I:</b> Blumenkohl mit braunen Bröseln (1w,2), dazu Kartoffelbrei (2) und unsere selbstgemachte Remoulade (2,3,9), als Nachtisch Joghurt mit Aprikosenkompott (2)  <b>II:</b> Paniertes Fischfilet (1w,3,4) mit Kartoffelbrei (2) und unserer selbstgemachten Remoulade (2,3,9), als Nachtisch Joghurt mit Aprikosenkompott (2)



## Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14.10. bis 18.10.  KW 42	Zur Wahl: <b>I:</b> Hörnchennudeln (1w,3) mit vegetarischer Bolognesauce (8) und Parmesan (2), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)  <b>II:</b> Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognesauce (Rind) (8) und Parmesan (2), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: <b>I:</b> Veggie-Geschnetzeltes (1w,2,3,6,8) mit Langkornreis, dazu bunte Rohkost  <b>II:</b> Hühnerfrikassee (2,8), dazu Langkornreis und bunte Rohkost	<b>I:</b> Gnocchi (1w) mit Kürbissauce (2,8), als Nachtisch Apple Crumble mit Zimt (1w,2)	Zur Wahl: <b>I:</b> Pilzgulasch (2,8) mit Butterspätzle (1w,2,3), dazu Chinakohlsalat mit Mandarinen (2) (Für die Krippen: Karottensalat)  <b>II:</b> Gulasch (Rind) (8) mit Butterspätzle (1w,2,3), dazu Chinakohlsalat mit Mandarinen (2) (Für die Krippen: Karottensalat)	<b>I:</b> Couscous (1w) mit marokkanischem Kürbisragout (2,8), als Dessert Schokopudding (2)
21.10. bis 25.10.  KW 43	Zur Wahl: <b>I:</b> Fusilli (1w) mit Paprika-Schmand-Sauce (2,8), dazu Gurkensalat mit Sauerrahm-Dressing (2)  <b>II:</b> Fusilli (1w) mit zitroniger Lachscreme (2,4,8), dazu Gurkensalat mit Sauerrahm-Dressing (2)	Zur Wahl: <b>I:</b> Sellerie-Schnitzelchen (1w,3,8) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, dazu bunte Rohkost  <b>II:</b> Currywurst (Pute) mit Kartoffelbrei (2), dazu bunte Rohkost	<b>I:</b> Rigatoni al forno (1w,2,8), als Nachspeise Himbeersmoothie (2)	Zur Wahl: <b>I:</b> Tikka Masala mit Halloumi und Kichererbsen (2,8) (für die Krippen mit Halloumi und Linsen), dazu Basmatireis, als Dessert Stracciatellaquark mit Banane (2)  <b>II:</b> Chicken Tikka Masala (8), dazu Basmatireis, als Dessert Stracciatellaquark mit Banane (2)	<b>I:</b> Kaspressknödel (1w,2,3) mit Joghurtsauce (2) und Karottensalat, dazu Zitronen-Cookie (1w,3)



## Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
28.10. bis 01.11.  KW 44	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> Maccheroni (1w,3) mit Caprese-Sauce (2,8), dazu Gurken-Mais-Salat mit Apfelmus-Dressing</p> <p><b>II:</b> Maccheroni (1w,3) Carbonara (Pute) (2,8), dazu Gurken-Mais-Salat mit Apfelmus-Dressing</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> Mozzarellasticks (1w,2,3) mit Tomatensauce (8) und Bulgur (1w), als Nachspeise Mangoquark (2)</p> <p><b>II:</b> Hähnchen-Geschnetzeltes (2,8) mit Reis, dazu Eisbergsalat mit Mais und Granatapfeldressing (Für die Krippen: Gurkenrohkost)</p>	<p><b>I:</b> Gebratene Schupfnudeln (1w,2,3) mit Champignon-Rahmsauce (2,8), dazu Karotten-Apfel-Salat</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>I:</b> Semmelknödel (1w,2,3) mit Rahmsauce (1w,2,6,8), dazu bunte Blattsalate mit Karotte und Orangendressing (9)</p> <p><b>II:</b> Tomatenrisotto (2,8), dazu bunte Blattsalate mit Karotte und Orangendressing (9)</p>	Heute ist geschlossen!