



Speiseplan • KW 45 - 48

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
04.11. bis 08.11. KW 45	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: (v) Tortellini (1w,2,3) mit Käse-Sahne-Sauce (2,8), dazu Karottensalat mit Zitronendressing</p> <p>II: (v) Tortellini (1w,2,3) mit Tomatencremesauce (2,8), dazu Karottensalat mit Zitronendressing</p>	<p>I: (v) Arancini (1w,2,3) mit Ragout (8), als Nachspeise Schokopudding (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: (v) Kartoffelbrei (2) mit Linsen-Feta-Talern (1w,2,3) und Rahmsauce (1w,2,6,8), dazu bayerischer Gurkensalat (9)</p> <p>II: Kartoffelbrei (2) mit Fleischpflanzerl (Rind) (1w,3,9) und Rahmsauce (1w,2,6,8), dazu bayerischer Gurkensalat (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: (v) Scheiterhaufen mit Apfel (1w,2,3) und warmer Vanillesauce (2), zum Knabern davor: bunte Rohkost</p> <p>II: (v) Tomate-Mozzarella-Bratlinge (1w,2,3) mit Möhrchen und Pestosauce (2,8), dazu winterliches Apfel-Birnen-Kompott</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: (v) Kokos-Linsen-Dal (8) mit Couscous (1w), als Dessert Quarkcreme mit Beersauce (2)</p> <p>II: Hähnchengeschnetzeltes (2,8) mit Reis, als Dessert Quarkcreme mit Beersauce (2)</p>
11.11. bis 15.11. KW 46	<p>I: (v) Rigatoni (1w) mit mediterranem Gemüse-ragout (8) und Parmesan (2), dazu Gurkensalat mit Sauerrahm-Dressing (2)</p>	<p>I: (v) gebratene Gemüse-maultaschen mit Ei (1,2,3) dazu Karottensalat, zum Nachtisch Apple-Crumble mit Zimt (1,2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: (v) Knöpfle (1w,3) mit gebratenen Champignons und Rahmsauce (1w,2,6,8), dazu Eisbergsalat mit Fenchel und Orangendressing (9)</p> <p>II: Gulasch (Rind) (8) mit Knöpfle (1w,3), dazu Eisbergsalat mit Fenchel und Orangendressing (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: (v) Gnocchi (1w) mit cremigem Kürbispesto (2), als Dessert Kokos-Smoothie (2)</p> <p>II: Lachs in Cornflakes-Kruste (1w,2,4) mit Bulgur (1w) und Brokkoli, dazu Zitronensauce (2,8,9), als Dessert Kokos-Smoothie (2)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: (v) Spinatknödel (1w,2,3) mit Parmesansauce (2,8), dazu bunte Rohkost</p> <p>II: (v) Parmesan-Risotto mit Tomaten und Mozzarella (2,8), dazu bunte Rohkost</p>



Speiseplan • KW 45 - 48

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18.11. bis 22.11. KW 47	Zur Wahl: I: (v) Fusilli (1w) mit vegetarischer Linsen- Bolognese-Sauce (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9) II: Fusilli (1w) mit Bolognese- Sauce (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: I: (v) Kartoffelbrei (2) mit paniertem Camembert (1w,2,3) und Preiselbeeren, dazu Himbeerjoghurt (2) II: Kartoffelbrei (2) mit paniertem Schnitzel (Hähnchen) (1w,2,3) und unserem selbstgemachten Ketchup, dazu Himbeerjoghurt (2)	I: (v) Drillinge aus dem Ofen mit Sour Cream (2) und Buttermais (2), als Nachtisch Schoko-Bananenmilch (2)	Zur Wahl: I: (v) Bulgur (1w) mit Kichererbsen und Feta (2) in Paprikacremesauce (2,8), dazu Karottensalat mit Orangendressing (9) (Für die Krippen: ohne Kichererbsen) II: Bulgur (1w) mit Hackbällchen (Rind) (1w,3,9) in Paprikacremesauce (2,8), dazu Karottensalat mit Orangendressing (9)	Zur Wahl: I: (v) Schupfnudeln (1w,3) mit braunen Bröseln (1w,2), Zimt-Zucker und Apfelmus, zum Knabbern davor: bunte Rohkost (Für die Krippen: Gurkensticks) II: (v) Spinat-Käse-Curry (2,8) mit Basmatireis, als Dessert Quarkcreme mit Apfelmus (2)
25.11. bis 29.11. KW 48	I: (v) Pennette (1w) mit Tomatensauce (8) und Parmesan (2), dazu Gurken-Mais-Salat mit Joghurt-Dressing (2)	I: (v) Semmelknödel (1w,2,3) mit Rahmsauce (1w,2,6,8), dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: I: (v) Käsespätzle (1w,2,3,8) mit Röstzwiebeln (1w), dazu würziger Karottensalat II: Risi Bisi mit buntem Gemüse (2,8), dazu Hähnchen aus dem Ofen und würziger Karottensalat	I: (v) Gelbes Linsen Dal (8) mit Couscous (1w) und Orangen-Dip (2), als Dessert Cheese-cake-Creme mit Beerenmus (2)	Zur Wahl: I: (v) Vegetarische Lasagne (1w,2,8), dazu bunte Blattsalate mit Sonnenblumenkernen und Granatapfeldressing (Für die Krippen: Apfelmus) II: Lasagne (Rind) (1w,2,8), dazu bunte Blattsalate mit Sonnenblumenkernen und Granatapfeldressing (Für die Krippen: Apfelmus)