



Speiseplan • KW 27 - 31

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.07. bis 05.07. KW 27	Zur Wahl: I: Makkaroni (1w,3) mit Zucchini Carbonara (2,8), dazu Obst auf die Hand II: Makkaroni (1w,3) mit Schinken Carbonara (Pute) (2,8), dazu Obst auf die Hand	I: Crunchy Tofu (1w,3,6) mit Tomatencremesauce (2,8) und Reis, als Dessert Sommer Tiramisu (1w,2)	Zur Wahl: I: Kartoffelgratin (2,8) mit buntem Sommersalat, als Nachtisch Erbeer-Apfel-Mus II: Rohkost zum Knabbern davor, dann Milchreis (2) mit Erdbeer-Apfel-Mus	Zur Wahl: I: Griechisches Auberginen Moussaka (1w,2,8), dazu Eisbergsalat mit Feta-Dill Dressing (2) II: Griechisches Moussaka (Rind) (1w,2,8), dazu Eisbergsalat mit Feta-Dill Dressing (2)	Zur Wahl: I: Bohnenbratlinge (1h,8) mit Kartoffelbrei (2) und Sauerkraut, als Dessert Quark mit Pfirsich Kompott (2) II: Bratwürstchen (Pute) mit Kartoffelbrei (2) und Sauerkraut, als Dessert Quark mit Pfirsich Kompott (2)
08.07. bis 12.07. KW 28	Zur Wahl: I: Tortellini (1w,2,3) mit Tomatensauce (2,8) und Parmesan (2), dazu Konfetti Salat mit Granatapfel Dressing II: Tortellini (1w,2,3) mit Thunfisch-Tomatensauce (2,4,8) und Parmesan (2), dazu Konfetti Salat mit Granatapfel Dressing	Zur Wahl: I: Möhrchen-Lauch-Gemüse mit Meerrettichsauce (2,8) und Dampfkartoffeln, als Nachtisch bunte Obstbox II: Rindfleisch in milder Meerrettichsauce (2,8) mit Dampfkartoffeln, als Nachtisch bunte Obstbox	I: Dal (8) mit Minz Dip (2) und Couscous (1w), als Nachtisch Mangoquark (2)	Zur Wahl: I: Spinatknödel (1w,2,3) mit Tomatencremesauce (2,8), dazu bunter Blattsalat mit Balsamico Dressing (9) (Für Krippen: würziger Karottensalat) II: Lachs aus dem Ofen (4) mit Orangen-Senfsauce (2,8,9) und Reis, dazu bunter Blattsalat mit Balsamico Dressing (9) (Für Krippen: Karottensalat)	Zur Wahl: I: Chili sin Carne mit Linsen, Bohnen, Mais (8) und Semmelchen (1w), dazu Gurken-Apfel-Salat mit Sauerrahm Dressing (2) II: Schwedischer Kartoffel-Schinken-Auflauf (Pute) (2,3,8), dazu Gurken-Apfel-Salat mit Sauerrahm Dressing (2)



Speiseplan • KW 27 - 31

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.07. bis 19.07. KW 29	I: Fusilli (1w) mit Parmesansauce (2,8), dazu Karotten-Mais-Salat	I: Paniertes Camembert (1w,2,3) mit Preiselbeeren und Kartoffelbrei (2), dazu Gurkenrohkost	Zur Wahl: I: Vegetarisches Geschnetzeltes (1w,3,6) mit Reis und Joghurtsauce (2), als Nachtisch Lemon Pie Cookie (1w,2,3) II: Gyros (Hähnchen) mit Reis und Joghurtsauce (2), als Nachtisch Lemon Pie Cookie (1w,2,3)	I: Käsespätzle (1w,2,3,8), dazu Eisbergsalat mit Mais, Sonnenblumenkernen und Himbeer Dressing	Zur Wahl: I: Blumenkohl mit brauen Bröseln (1w,2), dazu Kartoffelbrei (2) und Cocktailsauce (2), als Dessert Pink Smoothie (2) II: Kartoffelbrei (2) mit Natur Schnitzelchen (Hähnchen), dazu Möhrchengemüse (2,8), als Dessert Pink Smoothie (2)
22.07. bis 26.07. KW 30	Zur Wahl: I: Hörnchennudeln (1w,3) mit Linsenbolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill Dressing II: Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognese (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill Dressing	I: Sommerlicher Röstgemüse Eintopf (8) mit Knoblauch Croutons (1w) und Bulgur (1w), als Nachtisch Apple Crumble (1h/w,2) mit Vanille Quark (2)	Zur Wahl: I: Gnocchi (1w) mit Basilikum Pesto (2), dazu bunte Blattsalate mit dunklem Balsamico Dressing (9) (Für Krippen: Karottensalat) II: Gnocchi (1w) mit Basilikum und Tomaten in Sahnesauce (2,8), dazu bunte Blattsalate mit dunklem Balsamico Dressing (9) (Für Krippen: Karottensalat)	Zur Wahl: I: Halloumi in Cornflakeskruste (1w,2) mit Tomatenreis (8), als Dessert Erdbeer-Pfirsich-Kompott mit Joghurt-Sahne (2) II: Seelachs in Cornflakeskruste (1w,2,4) mit Tomatenreis (8), als Dessert Erdbeer-Pfirsich-Kompott mit Joghurt-Sahne (2)	Zur Wahl: I: Parmesan Risotto mit Erbsen (2,8), als Nachtisch Obst auf die Hand II: Wienerle (Pute) mit Semmeln (1w) und Ketchup, als Nachtisch Obst auf die Hand



KINDERKÜCHE

Speiseplan • KW 27 - 31

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
29.07. bis 02.08. KW 31	I: Pasta (1w) Napoli (8), dazu Karottensalat mit Zitronendressing	I: Gnocchi (1w) mit Paprika-Schmandsauce (2,8), als Nachtisch Käsekuchen mit Kirschen (2,3)	Zur Wahl: I: Pilzgeschnetzeltes (2,8) mit Spätzle (1w,3), dann Obst II: Hähnchengeschnetzeltes (2,8) mit Spätzle (1w,3), dann Obst	I: Arancini (1w,2,3) mit Ratatouille (8), als Dessert Erdbeer-Quark (2)	Zur Wahl: I: Tex Mex Kartoffeln mit Bohnengemüse (8) und Cocktailsauce (2), dazu bunte Rohkost II: Tex Mex Kartoffeln mit Hähnchenschnitzel natur und Cocktailsauce (2), dazu bunte Rohkost